

# REŽIM DNE

## REŽIM DNE

7,00	budíček pro vedoucí a instruktory
7,30	budíček děti
7,30 – 8,00	rozcvička, hygiena, úklid
8,00 – 8,30	snídaně
8,30 – 11,50	dopolední program
10,00	svačina
11,50 – 12,00	příprava na oběd
12,00 – 13,00	oběd
13,00 – 14,00	polední klid
14,00 – 16,00	odpolední program 1.
16,00	svačina
16,15 – 18,50	odpolední program 2.
18,50 – 19,00	příprava na večeři
19,00 – 19,30	večeře
19,30 – 21,30	večerní program
21,30 – 22,00	příprava na večerku
22,00	večerka
22,15 – 23,00	večerní porada vedoucích



---

Změnu v denním režimu smí učinit pouze vedení tábora